TSV-KALA-FUSSBALLSCHULE

ABLAUFPLAN

Montag, 04.08.2025 bis Mittwoch, 06.08.2025
jeweils von 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr
am Sportplatz des TSV Kareth-Lappersdorf

1. Tag: Montag, 04.08.25

08:30 Uhr	**Offizielle Begrüssung der Kinder und Eltern.** Vorstellung der Trainer und Betreuer Ausgabe der Trainingsausrüstung an die Kinder Einteilung der Trainingsgruppen Erklärung der einzelnen Trainingseinheiten
09:00 Uhr	**Aktivierung, Erwärmung & Ballschule**
09:30 Uhr	**1. Trainingseinheit:** Techniktraining mit Zweikampfverhalten
11:30 Uhr	**Mittagspause**
13:00 Uhr	**2. Trainingseinheit:** Spielformen mit Tricks & Zauberei
14:30 Uhr	**Obstpause**
15:00 Uhr	**Turnierform**
16:00 Uhr	**Verabschiedung und Abholung der Kinder**

2. Tag: Dienstag, 05.08.25

08:45 Uhr	**Ankunft und Begrüßung**
09:00 Uhr	**Aktivierung, Erwärmung & Ballschule**
09:30 Uhr	**3. Trainingseinheit:** Techniktraining mit Flachpassspiel und variantenreicher Torabschluss
11:30 Uhr	**Mittagspause**
13:00 Uhr	**4. Trainingseinheit:** Spielformen Torfestival
14:30 Uhr	**Obstpause**
15:00 Uhr	**Turnierform**
16:00 Uhr	**Verabschiedung und Abholung der Kinder**

3. Tag: Mittwoch, 06.08.25

08:45 Uhr	**Ankunft und Begrüßung**
09:00 Uhr	**Aktivierung, Erwärmung & Ballschule**
09:30 Uhr	**5. Trainingseinheit:** Spielformen mit Wettkampfspielen
11:30 Uhr	**Mittagspause**
13:00 Uhr	**Abschlussturnier**
14:30 Uhr	**Obstpause**
15:00 Uhr	**Abschlussturnier**
16:00 Uhr	**Ausgabe der Erinnerungsurkunde und Verabschiedung** Ende TSV-KaLa-Fußballschule 2025